



Ministerio
de Desarrollo
Social

Instituto
Nacional de las
Personas Mayores



setiembre de 2024

Curso

Miradas actuales sobre las vejez

Presentación

Este curso se propone aportar herramientas teóricas para el abordaje del envejecimiento y la vejez desde el paradigma de protección de derechos humanos. Presenta temas tales como, el proceso de envejecimiento, vejez, salud mental, sexualidad, cuidados a largo plazo, tecnologías de la información y comunicación (Tic) y participación.

Está dirigido a personas mayores (a partir de 60 años) de los países miembros del Programa Iberoamericano de Cooperación sobre la Situación de las Personas Adultas Mayores (Picspam) y de países de la región.

Se otorgará certificado de participación a quienes cumplan al menos con cuatro de las cinco clases sincrónicas y las actividades planteadas en el foro.

Objetivo general del curso

Contribuir a la comprensión sobre diferentes áreas temáticas vinculadas a las personas mayores, promoviendo el reconocimiento y reflexión sobre la importancia de sus derechos.

Metodología

El curso se realizará de manera virtual, con clases sincrónicas y propuestas de actividades para cada módulo (foros de intercambio) con recursos audiovisuales y materiales bibliográficos. Habrá una encuesta de satisfacción al finalizar el curso.

Calendario

Módulos	Tema	Fecha y docente
Módulo 1: <i>Salud mental y derechos humanos</i>	Envejecimiento, vejez, salud mental y derechos humanos	Bienvenida al curso y presentación. Clase: 16 de octubre, 11 horas Uruguay, a cargo del Dr. Robert Pérez.
Módulo 2: <i>Sexualidad en la vejez</i>	Sexualidad en personas mayores ¿placer o displacer?	Clase: 23 de octubre, 11 horas Uruguay, a cargo de la Dra. María Luisa Banfi.
Módulo 3: <i>Inclusión digital</i>	La inclusión digital como herramienta para la participación social	Clase: 30 de octubre, 11 horas Uruguay a cargo de Cr. Diego Cajade y Soc. Agustina López. Equipo técnico Programa Ibirapitá (Banco de Previsión Social)
Módulo 4: <i>Participación y personas mayores</i>	Participación como ejercicio de ciudadanía. Las personas mayores en la Política Pública.	Clase: 6 de noviembre, 11 horas Uruguay, a cargo de la División de Descentralización de Inmayores y sociedad civil.
Módulo 5: <i>Cuidados a largo plazo para personas mayores</i>	Establecimientos de larga estadía para personas mayores, análisis a partir de la experiencia uruguaya.	Clase: 13 de noviembre, 11 horas Uruguay, a cargo de la División de Regulación de Inmayores.

Prerrequisitos

Para el desarrollo de este curso se requiere que las personas participantes cuenten con acceso a Internet, correo electrónico de uso personal, algún tipo de reproductor de video y cámara digital para participar de las clases.