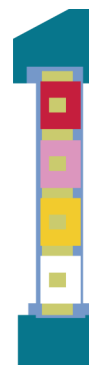


CRE DE ALZHEIMER IMSERSO NEWSLETTER



12

Volumen 11
DICIEMBRE
2024

ÚLTIMAS NOTICIAS SOBRE DEMENCIA

S · U · M · A · R · I · O

- Cómo la demencia frontotemporal afecta la empatía, según un estudio..... p. 2
- La grasa predice el alzhéimer 20 años antes de los síntomas..... p. 2
- La forma de caminar ayuda a detectar los primeros signos de la demencia según un neurólogo..... p. 3
- Las enfermedades neurológicas en España, ¿hay expectativa de mejora?..... p. 3
- Los trastornos del sueño y la apnea aumentan la probabilidad de tener demencia..... p. 4
- Hogar para una vida digna cuando se tiene demencia p. 4
- ¿Qué son los cuerpos cetónicos y por qué podrían tener la clave contra el alzhéimer?..... p. 4
- ¿El uso excesivo de antibióticos puede aumentar el riesgo de demencia?..... p. 5
- Un mecanismo celular impulsa la enfermedad de Alzheimer..... p. 5
- Un análisis de sangre orienta sobre el riesgo de demencia..... p. 6
- La luminoterapia es una opción prometedora para el alzhéimer p. 6
- CEAFA aconseja mantener rutinas en Navidades para reducir la confusión de las personas con alzhéimer..... p. 6
- Un estilo de vida intelectualmente estimulante es clave en la lucha contra la enfermedad de Huntington..... p. 7
- Un estudio revela por qué los taxistas y conductores de ambulancia podrían tener menos riesgo de Alzheimer..... p. 7
- Descubren un vínculo clave entre el estrés celular y la enfermedad de Alzheimer..... p. 7
- La relación entre la sangre y el cerebro abre una nueva era en las enfermedades neurológicas..... p. 8
- Algunos alimentos podrían aumentar el riesgo de demencia..... p. 8
- Caminar mejora la memoria: cuánto tiempo y qué intensidad recomiendan para el alzhéimer..... p. 9
- Hifas da Terra participa en un proyecto con hongos medicinales para frenar el alzhéimer..... p. 9



Servicio de Documentación
¿Tienes dudas o sugerencias? Escríbenos a
documentacion-crealzheimers@imserso.es





Cómo la demencia frontotemporal afecta la empatía, según un estudio

Más de 55 millones de personas en todo el mundo viven con alguna forma de demencia y las proyecciones indican que para el año 2050 los casos se duplicarán a medida que la población envejece, según la Organización Mundial de la Salud (OMS). En América Latina, en tanto, la Organización Panamericana de la Salud (OPS) advierte que esta patología afecta a más de 10 millones personas. Ahora, un reciente estudio descubrió que en un tipo específico de demencia, la frontotemporal, los pacientes pierden la capacidad de empatizar con los demás debido a que experimentan una atrofia progresiva en los lóbulos frontales del cerebro. Un signo que podría convertirse en una manifestación para un diagnóstico precoz.

Este tipo de demencia, que representa un porcentaje reducido de los casos globales y también se denomina degeneración lobular frontotemporal (FTLD) o enfermedad de Pick, tomó relevancia internacional luego de que el actor Bruce Willis fuera diagnosticado con esta patología neurodegenerativa, que se hizo pública en 2023. La enfermedad se distingue por su impacto directo en la capacidad de los...

[\(Seguir leyendo\)](#)

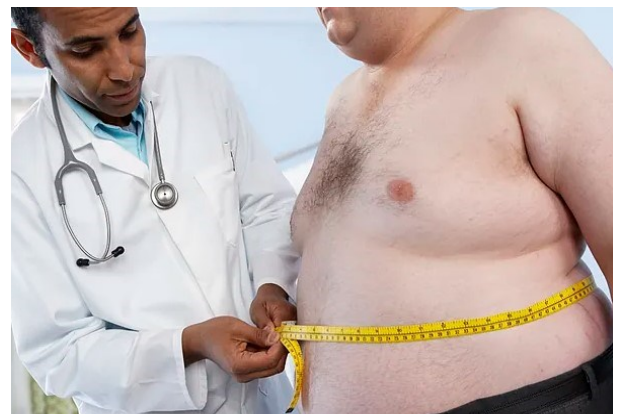
Infobae

La grasa predice el alzhéimer 20 años antes de los síntomas

La grasa visceral en la mediana edad estaría relacionada con proteínas anormales que se acumulan en el cerebro, un sello distintivo de la enfermedad de Alzheimer, y podría predecir la patología veinte años antes de que aparezcan los síntomas de la demencia. Así lo subraya un estudio presentado en la reunión anual de la Sociedad Radiológica de América del Norte que añade una pieza adicional al trabajo discutido hace un año durante el mismo congreso.

La obesidad es uno de los 14 factores de riesgo de la enfermedad de Alzheimer enumerados por la comisión Lancet para la prevención, intervención y...

[\(Seguir leyendo\)](#)



El Mundo



La forma de caminar ayuda a detectar los primeros signos

de la demencia según un neurólogo

HuffPost

La demencia y su forma más común, el Alzheimer, afectan cada vez a más personas. En España, más de 800.000 personas tienen Alzheimer mientras que en todo el mundo y en cifras globales de demencia, el número asciende a 44.000.000 personas, según datos de la Alzheimer's Association.

Además del Alzheimer, otra de las formas de demencia más común es la demencia con Cuerpos de Lewy que, según la Sociedad Española de Neurología (SEN), afecta a entre 70.000 y 120.000 personas en España.

Aunque tienen rasgos comunes, cada una tiene distintas manifestaciones y una de las claves para detectarlo y diferenciar la demencia con Cuerpos de Lewy es cómo afecta al sistema motor, concretamente, a cómo camina la persona que lo tiene.

Según una investigación publicada en 2019 en la revista *Alzheimer's & Dementia: The Journal of the Alzheimer's Association*, las personas que sufren demencia con Cuerpos de Lewy cambian sus pasos variando el tiempo y la longitud de los mismos, y son asimétricos

cuando se mueven, en mayor frecuencia que con las personas con Alzheimer.

Además, tras esta investigación se descubrió que a través del tiempo que tardan en dar cada paso así como la variabilidad en la longitud de las zancadas se podría identificar con precisión el 60% de todos los subtipos de demencia.

"Las demencias como la de cuerpos de Lewy están muy ligadas a problemas motores, como inestabilidad postural, caídas frecuentes y lentitud de movimientos. Además, existe la hidrocefalia normotensiva, una afección que, aunque menos conocida, puede ser reversible si se trata adecuadamente", señala al medio portugués *Metropoles* el neurocirujano Renato Campos.

El neurocirujano añade que "existe una condición llamada síndrome de riesgo cognitivo motor, que combina la pérdida de memoria con lentitud al caminar". "Cuando estos dos signos aparecen juntos, el...

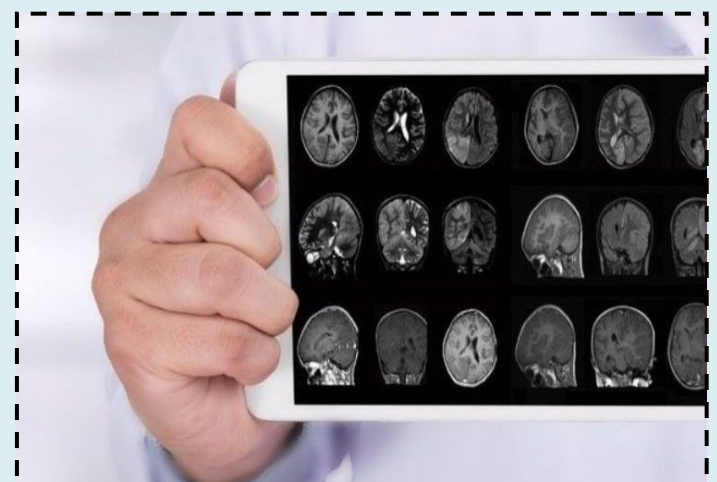
[\[Seguir leyendo\]](#)

Las enfermedades neurológicas en España, ¿hay expectativa de mejora?

España presenta una de las tasas de prevalencia más altas en cuanto a enfermedades neurológicas. Según el último informe de la Sociedad Española de Neurología (SEN) "Impacto sociosanitario de las enfermedades neurológicas en España", nuestro país tiene una tasa un 18 % superior a la media global, y 1,7 % por encima de otros países de su entorno. ¿La razón? Principalmente el envejecimiento y la esperanza de vida, pero detrás de ello también hay otros factores.

"Por un lado, la mayoría de factores indirectos que participan en esto también son más frecuentes con una edad mayor, es decir, los factores de riesgo vascular como la hipertensión, el colesterol, la diabetes, la apnea del sueño... se incrementan con la edad, formando parte de la multitud de componentes que predisponen a esta mayor prevalencia", explica el neurólogo y vocal de la SEN, Javier Carmiña a...

[\[Seguir leyendo\]](#)



ConSalud



Los trastornos del sueño y la apnea aumentan la probabilidad de tener demencia

Infobae

La apnea y otros trastornos del sueño pueden derivar en cambios en áreas del cerebro que son responsables, entre otras cosas, de la memoria y el pensamiento, y aumentar el riesgo de demencia, según un estudio de la Universidad de Miami hecho a latinos en EE.UU. difundido este miércoles.

El trabajo revela además que aquellos con niveles más bajos de oxígeno durante el sueño presentaban cambios en las partes profundas del cerebro, la materia blanca, lo que suele ser común con la disminución de la salud cerebral que se desarrolla con la edad y

que a la larga pueden derivar en la demencia.

Como recuerda el centro universitario, estos trastornos respiratorios son una variedad de afecciones que causan una respiración anormal durante el sueño, incluidos los ronquidos y la apnea obstructiva del sueño, que es cuando una persona deja de respirar cinco o más veces por hora.

[\(Seguir leyendo\)](#)

Hogar para una vida digna cuando se tiene demencia

En los últimos años, el envejecimiento de la población ha incrementado notablemente la prevalencia de enfermedades neurodegenerativas, como la demencia y el Alzheimer. Esta realidad ha obligado a los sistemas de atención a reinventarse, no solo para abordar las necesidades médicas y físicas de los pacientes, sino también para proporcionar un entorno que promueva su dignidad y bienestar emocional. En este contexto, iniciativas como la Unidad Amigable, parte de la Residencia Nueva Oliva en Pantoja (Toledo), se presentan como un modelo innovador de cuidado integral. Este proyecto, gestionado por la asociación Mensajeros de la Paz, está...

[\(Seguir leyendo\)](#)



Balance Sociosanitario



¿Qué son los cuerpos cetónicos y por qué podrían tener la clave contra el alzhéimer?

Los cuerpos cetónicos, producidos por el cuerpo para proporcionar combustible durante el ayuno, desempeñan funciones en la regulación de los procesos celulares y los mecanismos de envejecimiento más allá de la producción de energía, según una investigación del Instituto Buck (California), que demuestra que los cuerpos cetónicos pueden entenderse mejor como potentes metabolitos de señalización que afectan la función cerebral en el envejecimiento y la enfermedad de Alzheimer.

En concreto, este nuevo estudio demuestra que los cuerpos cetónicos y metabolitos similares tienen efectos profundos en el proteoma y el control de calidad de las...

[\(Seguir leyendo\)](#)

Infosalus

¿El uso excesivo de antibióticos puede aumentar el riesgo de demencia?



Para los adultos mayores sanos, el uso de antibióticos no está asociado con un mayor riesgo de deterioro cognitivo o demencia, según un estudio de la Facultad de Medicina de Harvard (Estados Unidos) publicado en 'Neurology', la revista médica de la Academia Estadounidense de Neurología.

El deterioro cognitivo se produce cuando una persona presenta cambios sutiles en el pensamiento y la memoria, como olvidar acontecimientos y perder objetos con mayor frecuencia. La demencia se produce cuando los problemas de pensamiento y memoria se vuelven más avanzados y afectan la capacidad de una persona de completar las tareas diarias.

“En investigaciones anteriores se ha descubierto que los antibióticos alteran el microbioma intestinal, que es la comunidad de organismos diminutos que viven en nuestros intestinos y ayudan a la digestión”, contextualiza el autor del estudio, Andrew T. Chan.

“Dado que se ha descubierto que el microbioma intestinal es importante para mantener la salud general y, posiblemente, la función cognitiva, existía la preocupación de que los antibióticos pudieran tener un efecto perjudicial a largo plazo en el cerebro. Dado que a los adultos mayores se les recetan antibióticos con mayor frecuencia y también corren un mayor riesgo de deterioro cognitivo, estos hallazgos ofrecen tranquilidad sobre el uso de estos medicamentos”.

En el estudio participaron 13.571 personas sanas mayores de 70 años. Los investigadores definieron como saludables a aquellas...

[\(Seguir leyendo\)](#)

Infosalus

Un mecanismo celular impulsa la enfermedad de Alzheimer

Investigadores del Centro de Investigación Científica Avanzada del Centro de Posgrado de la CUNY (CUNY ASRC), en Estados Unidos, han revelado un mecanismo crítico que vincula el estrés celular en el cerebro con la progresión de la enfermedad de Alzheimer (EA). El estudio, publicado en la revista 'Neuron', destaca la microglia, las células inmunitarias primarias del cerebro, como actores centrales tanto en las respuestas protectoras como en las dañinas asociadas con la enfermedad.

Las microglías, a menudo denominadas las primeras células que responden al tratamiento del cerebro, ahora se reconocen como un tipo de célula causal importante en la patología del Alzheimer. Sin embargo, estas células desempeñan un papel de doble filo: algunas protegen la salud cerebral, mientras que otras empeoran la neurodegeneración. Comprender las diferencias funcionales entre estas poblaciones de microglia ha sido un objetivo de investigación para Pinar Ayata investigadora principal del estudio y profesora de la Iniciativa de Neurociencia del ASRC de CUNY y de los programas de Biología y Bioquímica del Centro de Posgrado de CUNY.

“Nos propusimos averiguar qué son las microglías dañinas en la enfermedad de Alzheimer y cómo podemos atacarlas terapéuticamente”...

[\(Seguir leyendo\)](#)



ConSalud

Un análisis de sangre orienta sobre el riesgo de demencia

Las personas preocupadas por estar desarrollando demencia tienen pocas opciones para detectar su declive cerebral antes de que sea demasiado tarde.

Pero un nuevo análisis de sangre podría ser capaz de detectar cambios tempranos que terminan conduciendo al deterioro cognitivo y la demencia.

La prueba analiza una proteína que parece desempeñar un papel en la capacidad de los medicamentos, los nutrientes, el agua y otras sustancias para pasar a través de las paredes de un vaso sanguíneo.

Los niveles más altos de esta proteína, el factor de crecimiento placentario (PIGF, por sus siglas en inglés), podrían ser una señal de advertencia de un posible declive en la función cerebral, reportaron los investigadores en la edición del 18 de diciembre de la revista *Alzheimer's & Dementia*.

“El PIGF podría usarse como una herramienta de detección rentable para identificar los pacientes en riesgo de lesión cerebral...”

[\[Seguir leyendo\]](#)



Infobae

La luminoterapia es una opción prometedora para el alzhéimer

La terapia de luz brillante (TLB) (del inglés Bright Light Therapy, BLT), también denominada luminoterapia o fototerapia, es una técnica de intervención terapéutica que consiste en la exposición controlada a determinados niveles de luz con el fin de ayudar a establecer un ritmo circadiano saludable. Las investigaciones aún están en curso, pero algunos estudios sugieren que la luminoterapia puede tener efectos positivos en la calidad del sueño, el comportamiento, y el estado de ánimo de las personas con deterioro cognitivo, lo que podría mejorar su calidad de vida.

La luminoterapia como modalidad terapéutica se empezó a aplicar en la década de 1980. La mayoría de los estudios se centraron en los efectos de la luz sobre la calidad del sueño y los ritmos circadianos asociados a la depresión. Sin embargo, desde principios de la década de 1990 las investigaciones han explorado también su potencial en el manejo de las alteraciones de los patrones de sueño, la agitación, la agresividad, la ansiedad o la confusión en las enfermedades neurodegenerativas, como la enfermedad...

[\[Seguir leyendo\]](#)



Balance Sociosanitario

CEAFA aconseja mantener rutinas en Navidades para reducir la confusión de las personas con alzhéimer



La Confederación Española de Alzheimer y otras Demencias (CEAFA) ha señalado una serie de consejos para facilitar el día a día durante las Navidades de las personas con Alzheimer y sus familias, entre los que destaca intentar mantener sus rutinas, horarios de comida o actividades habituales para reducir su estrés y confusión.

Tal y como ha indicado CEAFA en un comunicado, estas fechas son época de reuniones familiares, tradiciones y, en muchas ocasiones, desplazamientos a otras ciudades, por lo que seguir una serie de recomendaciones puede ayudar a mantener la estabilidad y la seguridad de las personas con demencia y también de su entorno.

En este sentido, desde la Confederación han sugerido que se informe con antelación a la persona afectada de que se va a producir una reunión familiar para celebrar una fiesta. En este punto, han comentado que es preferible que esta celebración se realice en un entorno conocido en el que se establezcan espacios libres de ruidos excesivos o estímulos visuales fuertes para favorecer el bienestar.

[\[Seguir leyendo\]](#)

Infosalus

Un estilo de vida intelectualmente estimulante es clave en la lucha contra la enfermedad de Huntington



Infosalus

Un equipo de investigadores del grupo de Cognición y Plasticidad Cerebral del Instituto de Investigación Biomédica de Bellvitge (IDIBELL) y la Universidad de Barcelona (UB) ha descubierto que un estilo de vida intelectualmente activo o, en otras palabras, la reserva cognitiva, tiene un efecto protector en la progresión y severidad de los tres tipos de síntomas de la enfermedad de Huntington.

Hace años el mismo grupo había dilucidado que este estilo de vida proporcionaba beneficios en la sintomatología cognitiva, pero en el nuevo estudio publicado en “Scientific Reports” demuestran la transferencia de estos efectos a los otros dos dominios clínicos de los pacientes de...

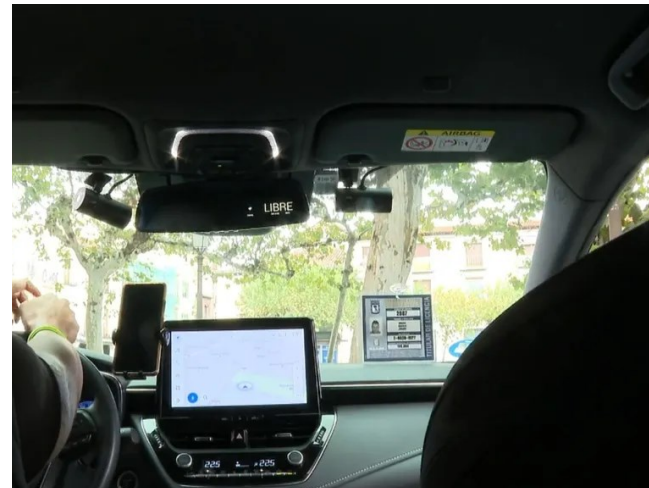
[\[Seguir leyendo\]](#)

Un estudio revela por qué los taxistas y conductores de ambulancia podrían tener menos riesgo de Alzheimer

Los taxistas y los conductores de ambulancias aparecen entre las profesiones con la tasa más baja de mortalidad por Alzheimer, según un estudio que analizó y comparó datos entre otras ocupaciones. Los investigadores creen que las exigencias del cerebro durante estas actividades para las que se necesita un procesamiento espacial y de navegación en tiempo real, podrían estar asociadas con el menor riesgo de desarrollar Alzheimer.

Los datos preliminares llamaron la atención sobre cómo ciertas actividades que implican habilidades cognitivas específicas podrían influir en el riesgo...

[\[Seguir leyendo\]](#)



Telecinco

Descubren un vínculo clave entre el estrés celular y la enfermedad de Alzheimer



Infobae

La enfermedad de Alzheimer es un trastorno cerebral progresivo e irreversible que destruye lentamente la memoria y las habilidades de pensamiento y, eventualmente, la capacidad de realizar las tareas más simples. Es la causa más común de demencia en adultos mayores, según el Instituto de Salud Mental de Estados Unidos,

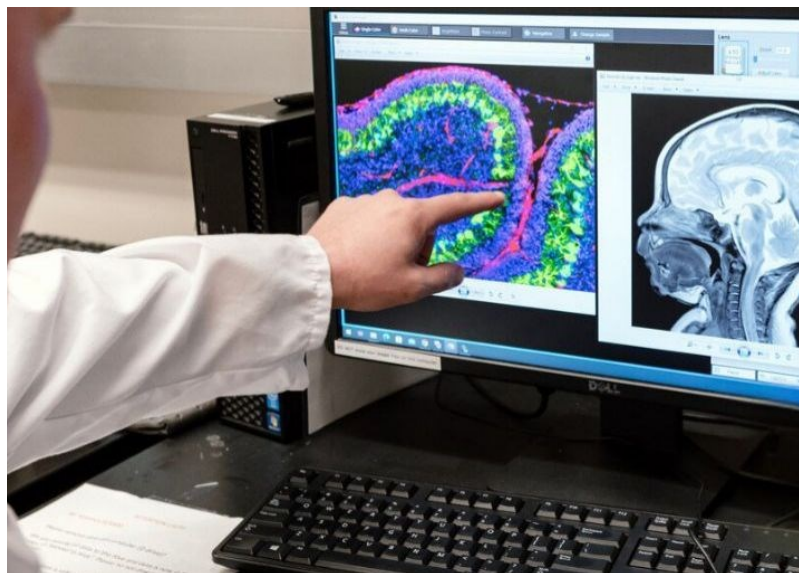
Actualmente, más de 55 millones de personas tienen demencia en todo el mundo y cada año, hay casi diez millones de casos nuevos, de acuerdo a las estimaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS). Uno de los temas que desvela a los científicos es cómo avanza la enfermedad y una nueva investigación descubrió un mecanismo crítico que vincula el estrés celular...

[\[Seguir leyendo\]](#)

La relación entre la sangre y el cerebro abre una nueva era en las enfermedades neurológicas

Las causas de enfermedades neurológicas complejas como el Alzheimer o la esclerosis múltiple siguen siendo una incógnita para científicos y médicos que se interponen en el camino del diagnóstico precoz y los tratamientos eficaces. Incluso entre gemelos idénticos que comparten los mismos factores genéticos de riesgo, uno puede desarrollar una enfermedad neurológica concreta y el otro no.

Esto se debe a que, a diferencia de enfermedades como la fibrosis quística o la anemia falciforme, causadas por un único gen, la mayoría de los trastornos neurológicos están asociados a muchas variantes genéticas raras, a veces cientos. Y por sí solas, estas variantes no pueden predecir quién desarrollará la enfermedad, ya que las afecciones neurológicas también están muy influidas por factores ambientales y riesgos vasculares como la hipertensión arterial, el envejecimiento, las cardiopatías o la obesidad.



Pero la doctora Katerina Akassoglou, investigadora principal de los Institutos Gladstone hay un hilo conductor que a menudo se pasa por alto y que conecta la mayoría de las enfermedades neurológicas, que es que están marcadas por una reacción inmunitaria tóxica causada por la sangre que se filtra en el cerebro a través de vasos sanguíneos dañados. "Las interacciones entre el cerebro, los vasos sanguíneos y...

[\(Seguir leyendo\)](#)

ConSalud

Algunos alimentos podrían aumentar el riesgo de demencia



Los hábitos de vida saludable son protectores de nuestra salud física y mental. Practicar ejercicio regularmente, llevar una dieta sana y equilibrada y relacionarnos con buenas personas que nos aporten cosas positivas son los tres pilares sobre los que se sustenta nuestro bienestar. Por tanto, los profesionales de la salud se interesan por estudiar cuáles son los factores que favorecen la aparición de ciertas enfermedades neurodegenerativas, como el Alzheimer.

En esta línea, un equipo de investigadores estadounidenses ha descubierto que seguir una dieta con alimentos inflamatorios aumenta el riesgo de desarrollar demencia. El estudio ha sido liderado por el Instituto Glenn Biggs de Alzheimer de UT Health San Antonio y la Facultad de Medicina de la Universidad de Boston y ha revelado que una mayor puntuación en el Índice Inflamatorio Dietético (DII) está asociada con un...

[\(Seguir leyendo\)](#)

Infobae

Caminar mejora la memoria: cuánto tiempo y qué intensidad recomiendan para el alzhéimer

Muchas personas están preocupadas por su fallas de memoria tanto en el presente como en el futuro. En la juventud, los expertos las atribuyen a la falta de atención y el multitasking de la vida actual. A medida que se cumplen años, también pueden ser síntoma de alguna afección neurodegenerativa, como la enfermedad de Alzheimer.

Sin embargo, es posible reducir o enlentecer esos riesgos mediante una actividad sencilla y que no demanda ningún equipo especial: la caminata. Con solo 30 minutos, 5 veces por semana al 70% de la frecuencia cardíaca máxima es posible protegerse de esta afección.

En diálogo con Infobae, el doctor Flavio Mercado (MP 78724), jefe de Neurología del Hospital de Clínicas de la Universidad de Buenos Aires (UBA), explicó que “en la experimentación en ratas se demostró hace varios años que la actividad física mejora la memoria y a partir de allí numerosos estudios retrospectivos y prospectivos demostraron su utilidad en el humano”.



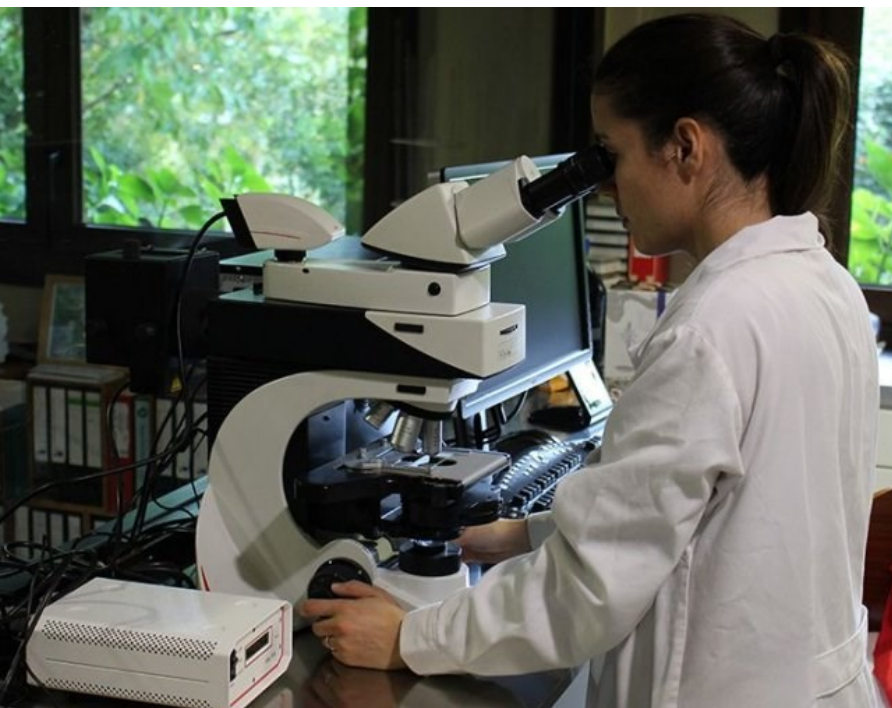
Señaló que la actividad tiene un doble efecto: “Como tratamiento del deterioro cognitivo propio de la edad y el deterioro cognitivo leve o la demencia, además de preventivo de las demencias en general. Esta acción es potenciada por otras intervenciones como la dieta y la estimulación cognitiva”, completó el experto.

Y añadió: “Para lograr estos efectos la caminata debe ser vigorosa y...

[\(Seguir leyendo\)](#)

Infobae

Hifas da Terra participa en un proyecto con hongos medicinales para frenar el alzhéimer



Hifas da Terra creará nuevos ingredientes a partir de extractos de hongos medicinales con el objetivo de emplearlos para frenar el deterioro cognitivo en pacientes con Alzheimer precoz y participará en un ensayo clínico para evaluarlos, en colaboración con la Fundación Biomédica Galicia Sur, que contará con 500 pacientes.

Según ha explicado la compañía en un comunicado, será la encargada de liderar la investigación biotecnológica del proyecto AI-VIDDA (Inteligencia artificial y biotecnología adaptadas a nuevas herramientas de intervención en personas mayores para incrementar los años de vida saludable), una iniciativa que busca desarrollar soluciones avanzadas para prevenir el deterioro cognitivo en personas mayores mediante inteligencia artificial y biotecnología.

[\(Seguir leyendo\)](#)

Infosalus

CRE DE ALZHEIMER IMSERSO
NEWSLETTER

12
Volumen 11
DICIEMBRE
2024



SERVICIO · DE · DOCUMENTACIÓN



+34 923 285 700



+34 923 215 568



documentacion-crealzheimers@imserso.es



<https://crealzheimers.imserso.es>



Línea 10 de autobuses urbanos



CENTRO DE
REFERENCIA ESTATAL
DE ATENCIÓN A
PERSONAS CON
ENFERMEDAD DE
ALZHEIMER Y
OTRAS DEMENCIAS
S a l a m a n c a



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO
Y AGENDA 2030



IMSERSO

C/ Cordel de Merinas de Chamberí, 117, c/v a
C/ Río Mondego, s/n | 37008 Salamanca