

| CONGRESO INTERNACIONAL DE ENVEJECIMIENTO SALUDABLE: 3 DE DICIEMBRE 2025 - Presencial | | | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Horario | Duración | Tema | Ponente | Aprendizaje de la ponencia |
| 07:30 - 08:00 | 30 min | Registro de asistencia | | |
| 07:30 - 09:00 | 40 min | Taller de Tai-Chi | Lic. Rosa Patricia Parra Jaramillo Clínica de Especialidades en Medicina Física y Rehabilitación ISSSTE | |
| 09:00 - 09:20 | 20 min | Inauguración | Autoridades y Representantes | <p>Fis. Edmundo Ulises Cortés Sagredo Secretario de Relaciones Nacionales e Internacionales del SNTISSSTE y Representante Propietario del FSTSE en Representación de Dra. Norma Liliana Rodríguez Argüelles, Presidenta del Sindicato Nacional de Trabajadores del ISSSTE</p> <p>Lcda. Rocío del Pilar Villarauz Martínez Directora Estratégica de Información, Supervisión y Evaluación (ISSSTE)</p> <p>Dr. Víctor Hugo Bautista Hernández *3 Subdirector de Prevención y Protección a la Salud (ISSSTE)</p> <p>Lic. Julio Pérez Guzmán *2 Subdirector de Relaciones Internacionales (ISSSTE)</p> <p>Lic. Javier Jesús Peralta Pérez Director General del Instituto del Deporte de la Ciudad de México (INDEPORTE)</p> <p>Maestra. Martha Irene Valenzuela Gómez *1 Presidenta el Consejo del Programa Iberoamericano de Cooperación sobre la Situación de las Personas Adultas Mayores (PICSPAM)</p> |
| 09:20 - 09:40 | 20 min | Plan de vida en la Jubilación | Fis. Edmundo Ulises Cortés Sagredo Secretario de Relaciones Nacionales e Internacionales del SNTISSSTE | Conocer las oportunidades y las herramientas para desarrollar un plan después de la vida laboral |
| 09:40 - 10:10 | 30 min | Jornada de salud, Ludoterapia para Personas Mayores y Evento cultural | Subdelegación Médica Zona Sur / Grupo de Danza folklórica Cuetlachtin Mitotique | Conocer como los horarios, estaciones del año y diferentes etapas de la vida puede influenciar la salud de las personas mayores |
| 10:10 - 10:30 | 20 min | Sincronía del tiempo y la salud "La primer manecilla" | Dr. Ixtayul Leopoldo Aldama Santo Coordinador Médico | Conocer cómo se adapta la actividad física a cada persona y contexto |
| 10:30 - 10:50 | 20 min | Importancia del movimiento diario "Ritmos del cuerpo" | Maestro Pavel Cuauhtémoc Dionicio Núñez | |

| | | | Instituto Mexicano del Seguro Social, Delegación Morelos | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10:50 - 11:10 | 20 min | Hora de dormir "Rocío de la mañana" | Dra. Tita Miranda Meléndez Coordinadora Académica del Programa de Profesionalización del SNTISSSTE | Conocer los beneficios y técnicas para una adecuada higiene del sueño |
| 11:10 - 11:30 | 20 min | "Soledad no deseada en Personas Mayores: Club Vida Plena" | Dra. Nathalia María Arce Ayala Coordinadora del Programa Medicasa del Instituto de Previsión Social (IPS) de Paraguay | Conocer cómo prevenir la soledad y la depresión, y mejorar la calidad de vida de las personas mayores |
| 11:30 - 11:50 | 20 min | Cada sonrisa cuenta los años que llevamos | Dra. Salma Pamela Montiel Contreras Odontóloga | Conocer como la salud bucal impacta en múltiples esferas del bienestar físico, mental y social |
| 11:50 - 12:10 | 20 min | Receso | Izhac Alan Lerma Nava Saxofonista | |
| 12:10 - 12:50 | 40 min | Área Verde - Taller de Qi Gong Dra. María Elena González Mendoza Encargada de Módulo Gerontológico CMF Xochimilco | Auditorio - Taller de paz mental L. E. Rodrigo Esparragoza Balderas Enfermero adscrito a CMF Gustavo A Madero | Salón Lichita - Taller cómo dar malas noticias Dra. Laura Yael Mares Ureña Encargada de Módulo Gerontológico CH Constitución |
| 12:50 - 13:30 | 40 min | Auditorio - Envejecimiento Sano en Dinamarca Dra. Anne Mette Vega Brondbjerg y Dr. Carlos M. Castillo Vázquez Asesores de salud de la Embajada de Dinamarca | | |
| 13:30 - 14:00 | 30 min | Cierre día 1: Evento cultural (Grupo Música, baile y armonía, CMF Azcapotzalco) y Aprendizajes del día en el mural "Las primeras horas" - Buscadores de valor | | |
| 14:00 - 15:00 | 1 hr | Entrega de constancias a graduados Diplomado de Rehabilitación y Organización Dementia Friends 2025 | | |
| CONGRESO INTERNACIONAL DE ENVEJECIMIENTO SALUDABLE: 4 DE DICIEMBRE 2025 Presencial | | | | |
| Horario | Duración | Tema | Ponente | |
| 07:30 - 09:00 | 1 hr | Clase de Yoga para personas mayores | Shivani Chikara Instructora del Centro Cultural Gurudev Tagore de la Embajada de India | |
| 09:00 - 09:10 | 10 min | Bienvenida | Autoridades | |
| 09:10 - 09:30 | 20 min | Dinámica, creadores de comunidad | Subdelegación Médica Regional Zona Norte | |
| 09:30 - 09:50 | 20 min | Pasos firmes en el camino de la felicidad | Mtra. Verónica Bautista Eugenio Trabajadora Social del Instituto Nacional de Geriatría | Conocer estrategias para detectar y pasos a seguir ante la depresión o ansiedad |
| 09:50 - 10:10 | 20 min | Cómo cuidar mi corazón Estrategia "HEARTS" en México | Dra. Alied Bencomo Organización Panamericana de la Salud | |
| 10:10 - 10:30 | 20 min | El camino del héroe | Dr. Víctor Saadia Director Ejecutivo de la Asociación Mexicana de Medicina de Estilo de Vida | Modelo integral para fortalecer la prevención y el control de Enfermedades Cardiovasculares (ECV) en el primer nivel de atención en las personas mayores |
| 10:30 - 10:40 | 10 min | Pausa activa | M. Kevin A. Rendón Flores Fisioterapeuta de la Dirección Médica | |
| 10:40 - 11:00 | 20 min | Yo y mi entorno - La Soledad en las Personas Mayores en Iberoamérica | Dra. Mónica Roque | |

| | | | | | |
|---------------|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | | | | Presidenta de la Asociación Latinoamericana de Gerontología Comunitaria | |
| 11:00 - 11:20 | 20 min | Revalorización de la persona mayor | | Doctor Noe Guarneros Soto Docente e Investigador del Instituto Nacional de Salud Pública | Conocer las herramientas para favorecer la integración social y prevenir la soledad no deseada |
| 11:20 - 12:00 | 40 min | Receso | | Coro Voces del Recuerdo | Conocer la percepción positiva del envejecimiento en diferentes culturas |
| 12:00 - 12:40 | 40 min | Área Verde - Taller de prevención de caídas Mtro. Luis Carlos Eli León González Terapeuta Neurológico - Secretaría de Salud | Auditorio - Rehabilitación y deporte durante el envejecimiento Dra. Nayeli Lorenzo Yáñez y Mtra. Fátima Geraldine Pérez García Médico Especialista en Rehabilitación | Salón Lichita - Taller Escucha activa Dra. Laura Yael Mares Ureña | |
| 12:40 - 13:30 | 50 min | Auditorio - Taller plan personalizado para mis medicamentos Mtra. Pamela Lizbeth Escobedo Lima Coordinadora del Curso de Cuidadores Gerontológicos. Centro de Atención Social a la Salud de las y los Adultos Mayores (CASSAAM-IMSS) | | Encargada de Módulo Gerontológico, CH Constitución | |
| 13:30 - 14:10 | 40 min | La experiencia del tiempo en el deporte, arte y política | Black Shadow Jr. | El hombre de Goma | |
| | | | Maestro Gil Rivera | Vocal del Consejo Directivo de la Sociedad de Autores y Compositores de México | |
| | | | Senadora Margarita Valdez Martínez | Presidenta de la Comisión de Gobernación del Senado de la República | |
| 14:10 - 14:30 | 20 min | Cierre del día 2: Evento cultural (Grupo de danza Xosanpevi Amigos de la Danza) y Aprendizajes del día en el mural "Las siguientes horas" - Buscadores de valor | | | |
| 14:30 - 15:30 | 1 hr | Entrega de constancias a Módulos Gerontológicos y 3 primeros lugares del Coloquio de investigación | | | |
| 15:30 - 16:00 | 30 min | Evento cultural y convivencia | | Alan Lerma Violinista | |

| CONGRESO INTERNACIONAL DE ENVEJECIMIENTO SALUDABLE: 5 DE DICIEMBRE - Virtual | | | | | |
|------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Hora | Tema | Ponente | Adscripción | | |
| 09:30-09:35 | 5 min | Bienvenida | Dr. Víctor Hugo Bautista Hernández | Subdirector de Prevención y Protección a la Salud (ISSSTE) | |
| 09:35-09:55 | 20 min | Promoción de entornos amigables con la persona mayor | Mtra. Alejandra González Téllez | Universidad Autónoma del Estado de México (UAEM) | |
| 09:55-10:00 | 5 min | Preguntas y respuestas | | | |
| 10:00-10:20 | 20 min | Detección y atención para recuperar un entorno seguro para la persona mayor | Maestra Victoria González García | Instituto Nacional de Geriatría (INGER) | |
| 10:20-10:25 | 5 min | Preguntas y respuestas | | | |
| 10:25-10:45 | 20 min | Atención a domicilio para personas mayores el caso de República Dominicana | Lic. Diana Mejía | Directora Consejo Nacional de la Persona Envejeciente (CONAPE) de República Dominicana | |
| 10:45-10:50 | 5 min | Preguntas y respuestas | | | |
| 10:50-11:10 | 20 min | Redes de apoyo para los cuidados | Dra. Lourdes Jiménez Brito | Especialista | |

| | | | | |
|--------------------|--------|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | | | | Conferencia Interamericana de Seguridad Social (CISS) |
| 11:10-11:15 | 5 min | Preguntas y respuestas | | |
| 11:15-11:35 | 20 | Atención Integrada para las Personas Mayores (ICOPE) | Dr. Luis Miguel Gutiérrez Robledo | Representante del Centro Colaborador de la Organización Mundial de la Salud (OMS) en México |
| 11:35-11:40 | 5 min | Preguntas y respuestas | | |
| 11:40-12:00 | 20 min | Clausura | Lic. Julio Pérez Guzmán Dr. Víctor Hugo Bautista Hernández | Subdirector de Relaciones Internacionales (ISSSTE) Subdirector de Prevención y Protección a la Salud (ISSSTE) |