

CONGRESO INTERNACIONAL DE ENVEJECIMIENTO SALUDABLE: 3 DE DICIEMBRE 2025 - Presencial			
Horario	Duración	Tema	Ponente
07:30 - 08:00	30 min	Registro de asistencia	
07:30 - 09:00	40 min	Taller de Tai-Chi	<b>Lic. Rosa Patricia Parra Jaramillo</b> Clínica de Especialidades en Medicina Física y Rehabilitación ISSSTE
09:00 - 09:20	20 min	Inauguración	<b>Autoridades y Representantes</b>
09:20 - 09:40	20 min	Plan de vida en la Jubilación	<b>Fis. Edmundo Ulises Cortés Sagredo</b> Secretario de Relaciones Nacionales e Internacionales del SNTISSSTE
09:40 - 10:10	30 min	Jornada de salud, Ludoterapia para Personas Mayores y Evento cultural	Subdelegación Médica Zona Sur / <b>Grupo de Danza folklórica Cuetlachtin Mitotique</b>
10:10 - 10:30	20 min	Sincronía del tiempo y la salud “La primer manecilla”	<b>Dr. Ixtayul Leopoldo Aldama Santo</b> Coordinador Médico
10:30 - 10:50	20 min	Importancia del movimiento diario “Ritmos del cuerpo”	<b>Maestro Pavel Cuauhtémoc Dionicio Núñez</b>

**Aprendizaje de la ponencia**

Fis. Edmundo Ulises Cortés Sagredo  
Secretario de Relaciones Nacionales e Internacionales del SNTISSSTE y Representante Propietario del FSTSE en Representación de Dra. Norma Liliana Rodríguez Argüelles,  
Presidenta del Sindicato Nacional de Trabajadores del ISSSTE

Lcda. Rocío del Pilar Villarauz Martínez  
Directora Estratégica de Información, Supervisión y Evaluación (ISSSTE)

Dr. Víctor Hugo Bautista Hernández \*3  
Subdirector de Prevención y Protección a la Salud (ISSSTE)

Lic. Julio Pérez Guzmán \*2  
Subdirector de Relaciones Internacionales (ISSSTE)

Lic. Javier Jesús Peralta Pérez  
Director General del Instituto del Deporte de la Ciudad de México (INDEPORTE)

Maestra. Martha Irene Valenzuela Gómez \*1  
Presidenta el Consejo del Programa Iberoamericano de Cooperación sobre la Situación de las Personas Adultas Mayores (PICSPAM)

Conocer las oportunidades y las herramientas para desarrollar un plan después de la vida laboral

Conocer como los horarios, estaciones del año y diferentes etapas de la vida puede influenciar la salud de las personas mayores

Conocer cómo se adapta la actividad física a cada persona y contexto

				Instituto Mexicano del Seguro Social, Delegación Morelos
10:50 - 11:10	20 min	Hora de dormir "Rocío de la mañana"		<b>Dra. Tita Miranda Meléndez</b> Coordinadora Académica del Programa de Profesionalización del SNTISSSTE
11:10 - 11:30	20 min	“Soledad no deseada en Personas Mayores: Club Vida Plena”		<b>Dra. Nathalia María Arce Ayala</b> Coordinadora del Programa Medicasa del Instituto de Previsión Social (IPS) de Paraguay
11:30 - 11:50	20 min	Cada sonrisa cuenta los años que llevamos		<b>Dra. Salma Pamela Montiel Contreras</b>  Odontóloga
11:50 - 12:10	20 min	Receso		<b>Izhac Alan Lerma Nava</b> Saxofonista
12:10 - 12:50	40 min	Área Verde – Taller de Qi Gong  <b>Dra. María Elena González Mendoza</b>  Encargada de Módulo Gerontológico CMF Xochimilco	Auditorio - Taller de paz mental  <b>L. E. Rodrigo Esparragoza Balderas</b>  Enfermero adscrito a CMF Gustavo A Madero	Salón Lichita - Taller cómo dar malas noticias  <b>Dra. Laura Yael Mares Ureña</b>  Encargada de Módulo Gerontológico CH Constitución
12:50 - 13:30	40 min	Auditorio - Envejecimiento Sano en Dinamarca  <b>Dra. Anne Mette Vega Brondbjerg y Dr. Carlos M. Castillo Vázquez</b>  Asesores de salud de la Embajada de Dinamarca		
13:30 - 14:00	30 min	Cierre día 1: Evento cultural ( <b>Grupo Música, baile y armonía, CMF Azcapotzalco</b> ) y Aprendizajes del día en el mural "Las primeras horas" - Buscadores de valor		
14:00 - 15:00	1 hr	Entrega de constancias a graduados Diplomado de Rehabilitación y Organización Dementia Friends 2025		
CONGRESO INTERNACIONAL DE ENVEJECIMIENTO SALUDABLE: 4 DE DICIEMBRE 2025 Presencial				
Horario	Duración	Tema		Ponente
07:30 - 09:00	1 hr	Clase de Yoga para personas mayores		<b>Shivani Chikara</b> Instructora del Centro Cultural Gurudev Tagore de la Embajada de India
09:00 - 09:10	10 min	Bienvenida		<b>Autoridades</b>
09:10 - 09:30	20 min	Dinámica, creadores de comunidad		Subdelegación Médica Regional Zona Norte
09:30 - 09:50	20 min	Pasos firmes en el camino de la felicidad		<b>Mtra. Verónica Bautista Eugenio</b> Trabajadora Social del Instituto Nacional de Geriatría
09:50 - 10:10	20 min	Cómo cuidar mi corazón  Estrategia “HEARTS” en México		<b>Dra. Alied Bencomo</b>  Organización Panamericana de la Salud
10:10 - 10:30	20 min	El camino del héroe		<b>Dr. Víctor Saadia</b> Director Ejecutivo de la Asociación Mexicana de Medicina de Estilo de Vida
10:30 - 10:40	10 min	Pausa activa		<b>M. Kevin A. Rendón Flores</b> Fisioterapeuta de la Dirección Médica
10:40 - 11:00	20 min	Yo y mi entorno - La Soledad en las Personas Mayores en Iberoamérica		<b>Dra. Mónica Roque</b>

Conocer los beneficios y técnicas para una adecuada higiene del sueño

Conocer cómo prevenir la soledad y la depresión, y mejorar la calidad de vida de las personas mayores

Conocer como la salud bucal impacta en múltiples esferas del bienestar físico, mental y social

Conocer estrategias para detectar y pasos a seguir ante la depresión o ansiedad

Modelo integral para fortalecer la prevención y el control de Enfermedades Cardiovasculares (ECV) en el primer nivel de atención en las personas mayores

			Presidenta de la Asociación Latinoamericana de Gerontología Comunitaria	
11:00 - 11:20	20 min	Revalorización de la persona mayor		<b>Doctor Noe Guarneros Soto</b> Docente e Investigador del Instituto Nacional de Salud Pública
11:20 - 12:00	40 min	Receso		<b>Coro Voces del Recuerdo</b>
12:00 - 12:40	40 min	Área Verde - Taller de prevención de caídas <b>Mtro. Luis Carlos Eli León González</b> Terapeuta Neurológico – Secretaría de Salud	Auditorio - Rehabilitación y deporte durante el envejecimiento <b>Dra. Nayeli Lorenzo Yáñez y Mtra. Fátima Geraldine Pérez García</b> Médico Especialista en Rehabilitación	Salón Lichita - Taller Escucha activa <b>Dra. Laura Yael Mares Ureña</b>
12:40 - 13:30	50 min	Auditorio - Taller plan personalizado para mis medicamentos <b>Mtra. Pamela Lizbeth Escobedo Lima</b> Coordinadora del Curso de Cuidadores Gerontológicos. Centro de Atención Social a la Salud de las y los Adultos Mayores (CASSAAM-IMSS)		Encargada de Módulo Gerontológico, CH Constitución
13:30 - 14:10	40 min	La experiencia del tiempo en el deporte, arte y política	<b>Black Shadow Jr.</b>	El hombre de Goma
			<b>Maestro Gil Rivera</b>	Vocal del Consejo Directivo de la Sociedad de Autores y Compositores de México
			<b>Senadora Margarita Valdez Martínez</b>	Presidenta de la Comisión de Gobernación del Senado de la República
14:10 - 14:30	20 min	Cierre del día 2: Evento cultural ( <b>Grupo de danza Xosanpevi Amigos de la Danza</b> ) y Aprendizajes del día en el mural "Las siguientes horas" - Buscadores de valor		
14:30 - 15:30	1 hr	Entrega de constancias a Módulos Gerontológicos y 3 primeros lugares del Coloquio de investigación		
15:30 - 16:00	30 min	Evento cultural y convivencia		<b>Alan Lerma</b> Violinista

Conocer las herramientas para favorecer la integración social y prevenir la soledad no deseada

Conocer la percepción positiva del envejecimiento en diferentes culturas

CONGRESO INTERNACIONAL DE ENVEJECIMIENTO SALUDABLE: 5 DE DICIEMBRE - Virtual				
Hora		Tema	Ponente	Adscripción
09:30-09:35	5 min	Bienvenida	Dr. Víctor Hugo Bautista Hernández	Subdirector de Prevención y Protección a la Salud (ISSSTE)
09:35-09:55	20 min	Promoción de entornos amigables con la persona mayor	Mtra. Alejandra González Téllez	Universidad Autónoma del Estado de México (UAEM)
09:55-10:00	5 min	Preguntas y respuestas		
10:00-10:20	20 min	Detección y atención para recuperar un entorno seguro para la persona mayor	Maestra Victoria González García	Instituto Nacional de Geriatría (INGER)
10:20-10:25	5 min	Preguntas y respuestas		
10:25-10:45	20 min	Atención a domicilio para personas mayores el caso de República Dominicana	Lic. Diana Mejía	Directora Consejo Nacional de la Persona Envejeciente (CONAPE) de República Dominicana
10:45-10:50	5 min	Preguntas y respuestas		
10:50-11:10	20 min	Redes de apoyo para los cuidados	Dra. Lourdes Jiménez Brito	Especialista

				Conferencia Interamericana de Seguridad Social (CISS)
11:10-11:15	5 min	Preguntas y respuestas		
11:15-11:35	20	Atención Integrada para las Personas Mayores (ICOPE)	Dr. Luis Miguel Gutiérrez Robledo	Representante del Centro Colaborador de la Organización Mundial de la Salud (OMS) en México
11:35-11:40	5 min	Preguntas y respuestas		
11:40-12:00	20 min	Clausura	Lic. Julio Pérez Guzmán	Subdirector de Relaciones Internacionales (ISSSTE)
			Dr. Víctor Hugo Bautista Hernández	Subdirector de Prevención y Protección a la Salud (ISSSTE)