

os cuidados também são uma  
responsabilidade das organizações

## POR QUE FALAR DE CUIDADOS?



Os cuidados sustentam a vida, o bem-estar e a participação das pessoas no trabalho, na educação e na comunidade.

todas as pessoas cuidam ou precisam de cuidados em algum momento da sua vida.

# O QUE SÃO OS CUIDADOS?

São as atividades que permitem responder às necessidades físicas, emocionais e materiais das pessoas.

## Cuidado direto

atenção e acompanhamento que recebem as pessoas que precisam de apoio.

- Cuidado de crianças
- Apoio a pessoas doentes ou com deficiência
- Atenção a pessoas idosas



## Cuidado indireto

atenção e Tarefas que criam as condições para o bem-estar cotidiano e tornam possível o cuidado direto.

- Cozinhar e limpar
- Fazer compras e trâmites
- Organizar e planificar as tarefas familiares e domésticas



# O QUE PODEM FAZER AS ORGANIZACOES?

## dar mais tempo

↳ Flexibilidade horária



→ Teletrabalho

→ Licenças alargadas



## prestar apoio

Subsídios ou apoios económicos para cuidados

Jornadas adaptadas



## criar ambientes responsáveis

↳ Serviços de cuidado

↳ Salas de amamentação



↳ Acompanhamento no regresso de licenças

# AS TRÊS DIMENSÕES DO DIREITO AO CUIDADO

## o direito a: cuidar



Prestar cuidados em condições dignas, remuneradas ou não remuneradas, sem discriminação e com pleno respeito pelos direitos de quem cuida.

## ser cuidada/o



Receber cuidados de qualidade, suficientes e adequados para viver com dignidade e garantir o bem-estar físico, mental, emocional, espiritual e cultural.

## autocuidado



Promover o próprio bem-estar e atender às necessidades físicas, mentais, emocionais, espirituais e culturais.

investir em  
cuidados  
gera  
resultados

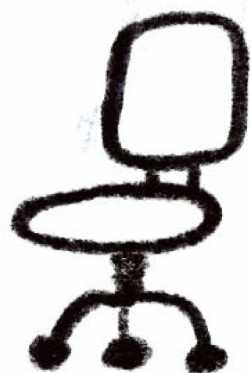




25% de retorno  
sobre o investimento  
em políticas de  
conciliação



Maior retenção  
de TALENTO



Menor  
absentismo



Melhores resultados  
em IGUALDADE  
de GÊNERO

# CONSTRUAMOS ORGANIZAÇÕES QUE CUIDAM

Promover a **CORRESPONSABILIDADE**  
nos cuidados melhora o **BEM-ESTAR** das  
**PESSOAS** e fortalece as  
**ORGANIZAÇÕES.**



*Claratanit*

Com o apoio



Secretaría General  
Iberoamericana

Secretaria-Geral  
Ibero-Americana